

Les Dames de Cœur

A l'automne 2012, une dizaine de Thionvilloises lance l'idée d'organiser une manifestation solidaire et populaire, « La Thionvilloise », au profit des victimes de cancers féminins dans le bassin thionvillois.

Au-delà du soutien financier, résultant du succès de « La Thionvilloise », qui est versé aux structures de soins et de recherche, l'association « Les Dames de Cœur » a mis en place, depuis 2013, un large panel d'activités et d'ateliers visant à accompagner les personnes atteintes de cancers féminins mais également les victimes - femmes et hommes - de tous types de cancer. Notre objectif est d'aider ces malades et leurs familles à mieux traverser cette épreuve.

Utilité et proximité sont les fondements de l'action des « Dames de Cœur ».

LES DAMES DE CŒUR LA THIONVILLOISE

'Les Sommeliers'
23 Place de la République
57100 Thionville

♥ Site internet :
lesdamesdecoeur.fr



Au fil des mots

“

« J'étais véritablement au fond du gouffre et cette main tendue, ce formidable soutien des Dames de Cœur m'ont aidée à voir de façon moins négative ce séisme qui m'était tombé sur la tête. Me sentir soutenue et accompagnée dans cette épreuve m'a fait beaucoup de bien. Je remercie cette magnifique association pour le soutien qu'elle nous apporte dans notre épreuve. »

« Malgré l'entourage familial, j'avais l'impression de survivre et non de vivre. C'est à ce moment-là que j'ai pris ma décision de rejoindre les Dames de Cœur. J'y ai trouvé des personnes à l'écoute, sans préjugés et très attentionnées, et j'ai découvert des activités jusqu'alors méconnues.

J'ai commencé par participer aux cours de sophrologie, à la marche afghane et, par la suite, à la marche nordique. J'y ai appris à maîtriser ma respiration et j'ai réussi à casser petit à petit ce carcan dans lequel je m'étais enfermée. J'avais la sensation que mon corps, mieux oxygéné, se réveillait. »

« Les Dames de Cœur, c'est
De nouvelles balises sur mon chemin
Un sourire qui revient
La rencontre de belles personnes
Des défis en vue
Un horizon qui s'éclaire...
Merci à vous toutes ! »

”



Les Dames de cœur

**MARCHE / COURSE
GROUPE DE PAROLE
ÉCOUTE
SOLIDARITÉ
BIEN-ÊTRE / SPORT
ACCOMPAGNEMENT
INFORMATION
PARTAGE**

LES DAMES DE CŒUR | LA THIONVILLOISE

♥ Site internet : www.lesdamesdecoeur.fr
Facebook: Les Dames de Cœur - «La Thionvilloise»
Twitter: @Damesdecoeur
TEL: 06 02 36 38 21

Agenda

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

09H00		09H00 QI GONG Débutant				
09H30		GYMNASE MERMOZ YUTZ		SOPHROLOGIE 📍 HOPITAL LE KEM	EN ALTERNANCE ART THERAPIE / GROUPE DE PAROLE INTERCOM SANTE THONVILLE	DRAGON BOAT
10H00	MARCHE 📍 DÉCATHLON YUTZ					
10H30		10H45 QI GONG Avancé	ESCRIME 📍 COMPLEXE LA MILLIAIRE THIONVILLE			
14H00	SOPHROLOGIE 📍 GUÉNANGE		CHORALE 📍 THIONVILLE	MARCHE 📍 PARCOURS SANTÉ YUTZ		
16H30		RENFORCEMENT MUSCULAIRE 📍 THIONVILLE				
17H00	ESCRIME 📍 COMPLEXE LA MILLIAIRE THIONVILLE				ESCRIME 📍 COMPLEXE LA MILLIAIRE THIONVILLE	
17H30			SOPHRO-MARCHE 📍 AMNÉVILLE			
19H00		MÉDITATION 📍 HOPITAL LE KEM				